

## Woord van de voorzitter



Henk Redmond

### **FMF Empowerment of families and businesses!**

Beste lezers,

Deze kwartaal-Nieuwsbrief staat in het teken van empowerment van ondernemende mensen. Recentelijk heb ik een bezoek gebracht aan Trinidad en Barbados. Er zijn reeds Surinaamse bedrijven die exporteren naar Caribische landen. Ons internationale netwerk van Surinaamse ondernemers (BNM Bondru Na Makti) bevat ondernemers die samenwerken en enkelen die exporteren. Er is al als PILOT-PROJECT geëxporteerd naar Sint Maarten en Aruba. Nadat alle 4 geplande trajecten zijn afgerond zal er een **"Blauwdruk"-document verkrijgbaar** zijn met alle stappen.

### ***A Caribbean Export Vision 2030: Think Global, Act Regional and Serve Local!***

Tevens is de 6<sup>e</sup> editie van de FMF Online Ondernemersschool gestart waarbij de deelnemers hun Businessplan leren maken en implementeren.

We werken door aan gezinsversterking door mensen te trainen, te coachen en te motiveren middels huis- en school-bezoeken.

### **Ondernemerschap staat centraal!**

**FMF e tyari kenki  
fu mek a libi  
fu den  
pikin kon brenki**

### **Doel**

Ons doel is om eind 2023 minimaal 30 jongeren te hebben gecoacht, en dat ze hun doelen hebben behaald ("**evidence**"). Dit jaar zullen er weer diverse **"Giving Back events" voor certificaat uitreiking** worden georganiseerd, zodat de jongeren, coaches, coördinatoren en ouders hun certificaat in ontvangst kunnen nemen.

Er komt een korte getuigenis op Video (met toestemming van de ouders) per jongere.

Ook zal op donderdag 7 september de 7<sup>e</sup> editie van de Online Ondernemersschool worden gestart.

Verder wordt er gewerkt aan een training ondernemerschap voor jongeren.

### **FMF voor kwaliteit! ALTIJD!**

# Wat doen wij?

De Stichting Father and Mother Figure Suriname (FMF) organiseert coaching, training en motivatie voor **jongeren en ondernemers**.

De coaches die verbonden zijn aan FMF, zijn werkende mensen die als positief rolmodel worden gezien. Er vindt regelmatig terugkoppeling over het verloop van de coaching plaats, door middel van intervisie en supervisie.

Wekelijks contact tussen de coaches en de jongeren (coachees) moet ertoe leiden dat deze jongeren hun talenten optimaal ontwikkelen en benutten.

De coachingsduur is 6-9 maanden, gevolgd door nazorg.

Startende en gevestigde ondernemers nemen deel aan de Online Ondernemersschool. Deze wordt zo'n 2 keer per jaar georganiseerd waarbij er zo'n 10-20 ondernemers in 11 weken worden getraind, gecoacht en gemotiveerd.

## Meer informatie:



(597)7573898



Father Mother Figure



[info@fathermotherfigure.nl](mailto:info@fathermotherfigure.nl)


# FMF terugblik 2023

## TERUGUITBLIKKEN 2023

- Maandag 16 en 23 januari Motivatie-sessies STS 1.
- Zaterdag 4 februari Uitreiking certificaten FOO5 (Online Ondernemersschool).  
Tevens aan coachees, ouders, coaches en coördinatoren coachingstrajecten.
- Zaterdag 25 februari BNM Bondru Na Makti Zoom-meeting met ondernemers (Netwerken).
- Dinsdag 1 maart Nationale Complimentendag.
- Woensdag 15 maart Voorlees-sessie Otto Huiswoudschool.
- 3 trainingen en intervisies verzorgd op het gebied van Coaching Skills.
- Zaterdag 13 mei Moederdagcadeau's bezorgd.

Website [www.fathermotherfigure.nl](http://www.fathermotherfigure.nl) en Facebook pagina "Father Mother Figure". Ga naar de menu-optie "Contact".

## BNMer "In The Picture"

BNM Staat voor Bondru Na Makti . Het is een Internationaal team van Surinaamse Ondernemers, Professionals en Studenten. Ze doen graag zaken onderling, en weken samen.

Onze nieuwsbrieven bevatten korte interviews  
Hierdoor worden leden in het zonnetje gezet.

FMF traint, coacht en motiveert ondernemers naar succes.

### Interview door Crystabelle Beaton

(zelfstandig Ondernemer):

Valery Piqué



### BNM Ondernemer Valery Piqué

*Ik ben een trotse Sranang mang, die de rechten studie heeft afgerond aan de Anton de Kom Universiteit van Suriname.*

*Ik oefen sinds 2010, het beroep uit van Advocaat bij het Hof van Justitie van Suriname.*

*Dit beroep is veelzijdig en eist ook dat de verschillende ontwikkelingen bijgehouden wordt.*

Ik ben directeur van Piqué C.S. Advocatenkantoor, staande aan de Mahonylaan no. 59 te Paramaribo.

We verlenen juridische bijstand in civiele zaken, waaronder arbeidszaken, geldvorderingen, echtscheidingen etc. etc.

Het verlenen van juridisch advies en het screenen / opmaken van verschillende overeenkomsten, behoort ook tot de dienstverlening.

Lees meer op de website [www.fathermotherfigure.nl](http://www.fathermotherfigure.nl)

# FMF vooruitblik 2023

## VOORUITBLIKKEN 2023

- Dinsdag 6 juni 17:00-20:00 uur BNM Bondru Na Makti Training Marketing & Sales.
  - Zaterdag 10 juni Workshop: Hoe kom je gezond de crisis door (Budgetteren)?
  - Zondag 18 juni Vaderdag-event.
  - 6 trainingen en intervisies verzorgen op het gebied van Coaching Skills.
  - Zaterdag 26 juni FAMILY DAY/ SPORTS DAY op het SOSIS-terrein.
  - Vanaf 1 juli zo'n 20 scholieren werven om ze daarna 1-on-1 door huisbezoeken te begeleiden.
  - Dinsdag 4 juli BNM Bondru Na Makti Training Persoonlijke Ontwikkeling.
  - Donderdag 7 september FMF Online Ondernemersschool 7<sup>e</sup> editie
  - Uitreiking certificaten FOO6 en 7 (Online Ondernemersschool).
- Tevens aan coachees, ouders, coaches en coördinatoren coachingstrajecten.

Website [www.fathermotherfigure.nl](http://www.fathermotherfigure.nl) en Facebook pagina "Father Mother Figure". Ga naar de menu-optie "Contact".

## BNMer "In The Picture"

□□□□□□

BNM Staat voor Bondru Na Makti □□. Het is een Internationaal team van Surinaamse Ondernemers, Professionals en Studenten. Ze doen graag zaken onderling, en weken samen.

Onze nieuwsbrieven bevatten korte interviews Hierdoor worden leden in het zonnetje gezet.

FMF traint, coacht en motiveert ondernemers naar succes.

### Interview door Nancy Nortan

(zelfstandig kraamverzorgende):

John Jackson



### BNM Ondernemer John Jackson

*Ik ben een Surinamer van de Saamaka stam van de boven Suriname. Ik woon al 34 jaar wisselend in Nederland en Suriname. Als verpleegkundige heb ik in Suriname en Nederland gewerkt. Sinds jaren werk ik in de security wereld in Nederland. Ik ben in februari 66 jaar geworden en weduwnaar sinds 8 jaar.*

Via via kwam ik in een zoommeeting, 2 jaar geleden bij FMF/BNM. In de afgelopen periode ben ik betrokken geweest bij de agrarische tak en specifiek vanuit het Saramaccaanse binnenlandsgebied.

Ik ben kleinschalig bezig met permacultuur in de omgeving van Santigron in de regio Reeberg-zuid.

Hooglandrijst en cassave daar focus ik op.

Lees meer op de website [www.fathermotherfigure.nl](http://www.fathermotherfigure.nl)

# SPONSORS GEZOCHT

## Sponsors zijn nodig om dit coaching werk te continueren en uit te breiden.

Alles draait om de jongeren en hun ouders. Zij zullen naast de 1-op-1 coaching ook oefenen in bij voorbeeld het maken van videobeelden. Hierdoor zullen ze in staat worden gesteld om naar zichzelf te kijken en feedback te krijgen. Het gaat erom dat ze meer zelfverzekerd kunnen worden en een korte boodschap voor de camera kunnen doen.

Daarnaast streven we ernaar de coaches een kleine tegemoetkoming te geven. En waar mogelijk jongeren en ouders te helpen met hun noden.

Sponsors kunnen zich melden via 7573898. Bij voorbaat hartelijk dank!

## Business Directories:

1. Who is Who?

<https://www.whoswho.sr/>

2. Yellow Pages:

<https://dealsinsu.com/businesses.html>

3.

<https://www.surinamyp.com/>

FMF [www.fathermotherfigure.nl](http://www.fathermotherfigure.nl)

FMF is nog steeds op zoek naar **coaches** en **sponsors!**  
Neem gerust contact op met de voorzitter,  
Henk Redmond.

Telefoon: (597)7573898

E-mail: [info@fathermotherfigure.nl](mailto:info@fathermotherfigure.nl)